

V
o
L

02

足寄高通信

日本一の学びの環境は
日本一大きな町にある

出会おう！

高校生最大のスポーツの祭典「高校総体」は北海道が36年ぶりの開催地となり、全道各地（一部本州）で熱戦が繰り広げられています。高野連を含め地区大会と全道大会の結果を、本校のチームを牽引してきた3年生部長のコメントとともにお伝えします。

十勝支部予選

バスケットボール

5月25日(木) よつ葉アリーナ十勝
芽室 109-72 敗

平野 右之助 主将



最後はとにかくバスケットを楽しもうという気持ちで臨みました。負けてしまいましたが、3年間を振り返ってバスケットだけでなく社会性を養えたと感じます。チームの後輩たち、

とにかく楽しんで！後悔のないように時間を過ごして欲しいです。ファイト！中学生の皆さん、今ある時間を大切に噛み締めながら過ごしてください！

バレーボール

5月26日(金) 白樺学園高体育館
帯広農業 2-0 足寄・士幌・幕別清陵 敗

曾根 菜々美 主将



1年ぶりの試合だったので不安と緊張でいっぱいでした。少しでも良い結果を出すことが助けてくれた他の部活の方々・先生方、励まし支えてくれた友達への恩返しになると思い頑張りました。改めて考えると、たった3回の合同練習でここまで戦えたのは凄いことです。アクシデントもありましたが笑顔で終わることができて良かったです！バレーボールは自分にとっての支え、中学から始めて、部活に行く

ためだけに学校生活を頑張っていた時期もありました。性格や考え方を変え、自分の強みを見つけ、たくさんの人と結びつけてくれました。バレーボールに出会えて良かったです。チームの後輩たち、入部して頼りない自分についてきてくれて、練習のたびに笑わせてくれてありがとう。いつも明るいみんなが大好きです！助け合って頑張ってるね。ずっと応援しています。中学生の皆さん、勉強も大切ですが、友達との思い出を作るのも今のうちです。頑張ってください！

バドミントン部

5月25日(木)～27日(土) 帯広の森体育館

【男子団体】芽室 3-0 敗

【女子団体】広尾 3-2 敗

【男子シングルス】

半谷 白樺 2-0 敗 中原 帯広緑陽 2-0 敗

【女子シングルス】

佐藤 広尾 2-0 敗 山下 本別 2-0 敗

【男子ダブルス】

笈川・半谷 帯広北 3-0 敗

中原・渡邊 池田 1-2 勝 帯広三条 2-0 敗

【女子ダブルス】

佐藤・山下 帯広三条 2-0 敗

鈴木・片倉 幕別清陵 2-0 敗

佐藤 明日華 主将



後輩とダブルスを組む最後の大会で一勝でも多く勝ちたいという思いでした。結果は初戦で負けてしまいましたが、最後まで諦めず頑張りました。中学から始めて様々な人と関

わり、自分自身の殻も破れました。チームの後輩たち、沢山試合を経験できるように練習を頑張ってください。中学生の皆さん、高校ではレベルの高い練習や試合ができます。ぜひ入部してください。

卓球部

5月25日(木)～27日(土) 札内スポーツセンター

【男子団体】

(小倉、菅原、佐藤蓮、坂口)

帯広北 0-3 勝 帯広三条 3-1 敗

【女子団体】

(長谷川、斉藤、吉田、村岡)帯広三条 3-0 敗

【男子ダブルス】

佐藤蓮・小倉 帯広農業 0-3 勝
帯広柏葉 3-1 敗 ベスト16

長野・森山 本 別 0-3 勝
帯広柏葉 3-1 敗 ベスト16

坂口・菅原 帯広緑陽 3-2 敗

高橋・大山口 帯広農業 3-2 敗

【女子ダブルス】

吉田・斉藤 帯広大谷 3-0 敗

長谷川・村岡 帯広柏葉 3-0 敗

【男子シングルス】

佐藤蓮 帯広工業 0-3 勝
足 寄 1-3 勝

菅原 上 士 幌 3-2 敗
帯広北 0-3 勝

帯広三条 0-3 勝
上 士 幌 3-0 敗

小倉 帯広北 0-3 勝
帯広北 0-3 勝

帯広工業 3-2 敗
芽 室 1-3 勝

安田 帯広工業 1-3 勝
帯広三条 3-0 敗

長野 帯広北 2-3 勝

森山 帯広柏葉 3-0 敗
幕別清陵 3-0 勝
足 寄 3-1 敗
坂口 本 別 3-0 敗
佐藤聡 帯広農業 3-0 敗
高橋 帯広柏葉 3-2 敗
澤山 帯広農業 3-0 敗
岸田 上 土 幌 3-0 敗

【女子シングルス】

松村 帯広柏葉 2-3 勝
帯広南商業 3-0 敗
斉藤 帯広大谷 2-0 敗
帯広南商業 3-0 敗
長谷川 帯広南商業 3-1 敗
吉田 帯広三条 3-0 敗
村岡 帯広三条 3-0 敗



坂口 宏紀 主将

団体・個人ともに全道進出を目標に臨みました。不甲斐ない結果に終わりましたが、卓球部の活動は人と協力する力や自ら行動する力を身に付ける良い経験になりました。チームの後輩たち、これからも雰囲気よく活動して、試合も練習も楽しむことを忘れずに！中学生の皆さん、どんな時も笑顔で「自分は強い人間だ」と自分に言い聞かせましょう。思い込みの力って実はすごいです。

弓道

5月26日(金)～27日(土) 帯広の森弓道場

【男子団体】3位

【女子団体】優勝 全道大会進出

【男子個人】谷徹 4位 全道大会進出

【女子個人】小林 優勝 藁谷 5位 全道進出
堤 6位 白澤 予選通過

【男子個人戦】

谷徹5中 羽根田4中 藤原3中 佐野2中 谷駿1中

【女子個人戦】

藁谷7中 森田2中 新沼1中 堤7中 白澤5中
佐藤1中 辻0中 小林7中 杉山2中 伊藤0中 田口0中

藁谷 美羽 主将



最後の大会は自分の納得のいく射で弓を引くことと団体戦で全道に行くことを目標に、高校3年間で初めて個人戦出場、団体戦では優勝することができました。弓道は自分自身との戦い、3年間一貫して的中に固執せずに正しい射をすることを目標にしてきました。全道大会個人戦決勝では当てることに囚われて全国まであと一歩及びませんでした。今でも鮮明に思い出せるほど記憶に残っています。3年間で良い経験をし、悔しい思いをすることも多々ありましたが、その経験と思いが自分を成長させ、弓道を一生続けていこうと思えるようになりました。チームの

後輩たち、みんなで支え合って安定した強いチームを作ってください。良い経験をして学びの多い活動になるよう、応援しています！中学生の皆さん、弓道は性別や体格の差は関係ない平等な競技で、高校から始める人がほとんどです。興味のある方はぜひ始めてみてください。

陸上

5月18日(木)～20日(土) 帯広の森陸上競技場

佐藤 400m 棄権

大野 やり投 16m83 800m 2:56.89

佐々木 走幅跳 3m85 100m 14.83

澤田 走幅跳 4m04 8位 200m 31.51

青木 200m 26.80

尾野 100m 13.46

土井 100m 12.32

鈴木 走幅跳 5m67

大西 走幅跳 4m09 200m 28.20

斉須 走高跳 棄権 200m 32.03

鈴木璃 走幅跳 4m60 100m 13.06

森住 400m 1:08.05 100m 14.37

男子リレー100m×4 48.02

(鈴木璃、青木、鈴木怜、土井)

女子リレー100m×4 56.60 7位

(澤田、斉須、大野、森住)

女子リレー400m×4 4:46.22 5位 全道大会進出

(澤田、大野、佐々木、森住)

佐藤 碧 主将



引退試合こそまだですが、いろいろな出会いや経験をくれた陸上がとても好きです。チームの後輩たち、これからは君たちの世代です！頑張ってください。中学生の皆さん、

陸上部への入部をぜひご検討ください！

野球

6月24日(土)～7月1日(土) 帯広の森野球場

帯広柏葉 2-4 勝

帯広三条 1-11 勝(5回コールド)

帯広北 7-8 勝

斉藤 新 主将



北北海道大会出場を目標として臨み、結果、目標を果たすことができました。創部以来初の北北海道大会なので、このチームを誇りに思います。後輩たちには自分たちを超えて欲しいです。中学生の皆さんには足寄高に入学して高校生活を謳歌して欲しいです。

水泳(個人参加)

5月26日(金)～27日(土)

JOYFIT 帯広

山田 50m自由形 26.00 全道大会進出

100mバタフライ 58.14 全道大会進出

全道大会

陸上

令和5年6月13日(火)～16日(金)

札幌市厚別公園競技場

女子リレー400m×4 4:45.63 予選敗退

(澤田、大野、佐々木、森住)

弓道

令和5年6月14日(水)～16日(金)

北海道立総合体育センター弓道場(札幌市)

【女子団体】2次予選敗

【男子個人】谷徹 予選敗退

【女子個人】藁谷 5位入賞 小林 予選敗退

水泳(個人参加)

令和5年6月30日(金)～7月2日(日)

北海道立野幌総合運動公園水泳プール

山田 50M自由形 予選敗退

100mバタフライ 8位入賞

野球

令和5年7月14日(金)

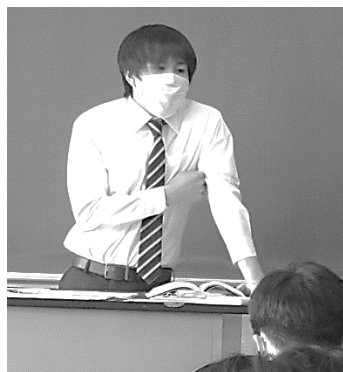
旭川市スタルヒン球場

士別祥雲 8-1 敗(7回コールド)

教育実習



5月9日から3週間、本校卒業生の両角航希さん(和光大学)が教育職員免許状取得のため教育実習に訪れました。



中学生の時に足寄高校野球部が再建されるという噂を聞き、進学して入部しようと決めていました。当時はマネージャー含め7人で、大会に出場するのににも助人を借りていたのですが、現在の部員数を嬉しく思っています。

大学ではコロナウイルスの影響で半分はオンライン授業でした。単身で北海道から東京に上京、身寄りもなく、一人画面に向き合い授業を受ける毎日、高校野球で培った忍耐力や粘りがなければどこかで挫折していたでしょう。今、ようやく大学でも仲の良い友人と楽しくキャンパスライフを送れるようになりました。

足高生の皆さんには高校生活で自由になる為の準備を心がけて欲しいと思います。高校を卒業し、どの進路に進んでも身体的、精神的、金銭的自由を得る事になります。そうすると自分の意思で何かを選択しなければならない場面が多くなります。そこでの判断力を身につける必要があります。今は決められたカリキュラムの中で決

められた時間に決められた勉強をしています。そんな受け身の生活に慣れないで、高校生活で自分の意思で何かを判断・決定する場面を増やして欲しいです。空き時間にルーティンワークとしてスマホを見るのではなく、何か決め取り組んでみる。何も考えず友達と付き合うのではなく、何かを意識して接してみる。能動的に生活する事で今後皆さんの人生が豊かになると信じています。応援しています。

5・6・7月のイベント

生徒総会 5月11日(木)



交通安全講話 5月12日(金)



ひまわりの絆プロジェクト
5月24日(水)



1年生総合的な探究学習
6月12日(月)



避難訓練 6月13日(火)



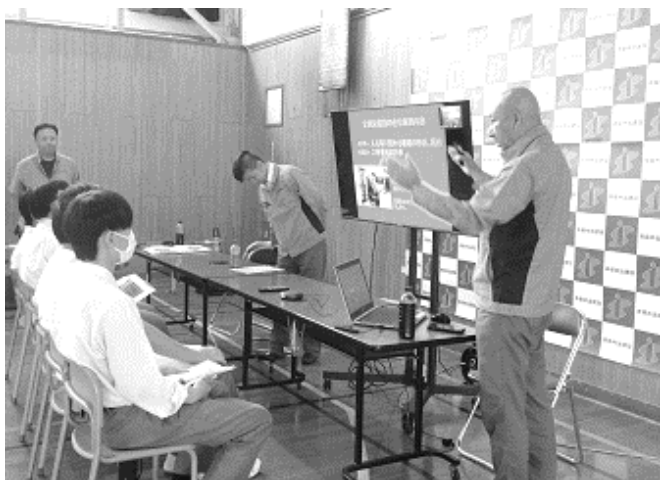
薬物乱用防止講座 6月15日(木)



高校野球十勝支部予選全校応援 6月24日(土)、7月1日(土)



進路の日 7月18日(火)



第65回観岳祭 7月22日(土)、23日(日)



3年ぶりの一般公開となりました。たくさんの方々にお越しいただき、ありがとうございました。



北海道高等学校 PTA 連合会大会後志大会
6月9日(金)、10日(土)

小樽で開催された高P連の全道大会に向井 PTA 会長と校長が参加しました。初日は総会と北海道出身の漫画家魚戸おさむ氏の食育に関する講演、二日目は小樽水産高校での分科会に参加して、『学校、地域、PTA が興津した高校の魅力化発信』についてワールド・カフェ方式で全道各校代表者との意見交換をしました。



「個別最適」を深める高塾連携 第2話

本校生専用の公設民営塾「足寄町学習塾」の通塾全額補助は足寄町の本校への支援のひとつです。生徒の学習のサポートと進路実現への効果を最大限に引き出すために、町教委の主催で町教委と塾、本校の**実務者会議**を毎月一回実施、生徒一人ひとりの学習や進路希望の状況を話し合い、最適な指導を検討しています。北海道大学などの国公立大学や私立大学の難関大学を目指す生徒が増えつつあります。「わかりたいこと」よりも「わからなければならないこと」が圧倒的に増える大学受験に対応して、高校側は個別学習アプリ「スタディーサプリ」の効果的な活用の指導と、情報提供や相談を積極的に行っています。塾では国公立難関大を目指す生徒の共通テスト対策や2次対策などに相応しいカリキュラムを用意していただくことになりました。通塾生一人ひとりの学習を支援するという塾の方針の変更ではありません。一人ひとりの学びのニーズにより細かく対応するために高塾の連携を図っていきます。ご理解のほど、お願い申し上げます。



アショロノコトラじお SEASON2 FM WING 76.1MHz
本校生登場の次回放送予定 8月17日(木)14:00-14:30

夏季休業明けの予定

- 9月 生徒会役員改選 2学年海外研修 前期終業
1日防災学校 高P連十勝支部研修会
- 10月 後期始業 長距離走
- 11月 2学年見学旅行 後期中間考査