

日本一の学びの環境は
日本一大きな町にある



北海道足寄高等学校

令和6年度 全日制課程普通科

夢を実現できた 「私の」足寄高校

池上 歩実さん

現在 東武トップツアーズ株式会社 帯広店 勤務
北海商科大学商学部観光産業学科卒業
帯広市立八千代中学校出身



足寄高校は当初、志望校ではありませんでした。帯広市内の公立高校が最初の選択肢であり、その志願校に受験したものの不合格となりました。私立受験の選択肢はなかったため、地元の十勝管内にある高校を模索することにしました。初めて足寄高校を訪れたとき、学校は閉まっていたのですが、玄関に掲示されたポスターを見て、学校が様々な支援を提供していることを知り、ほぼ即決で足寄高校を選ぶことになりました。その後、地元の案内所の助言で「vivid」という施設を訪れ、そこで下宿を管理する櫻井光雄氏と出会い、即座に決断しました。

公立高校の受験に失敗したことから、私は大学進学において絶対に国公立合格を果たすという強い思いを抱いていました。他に特定の目標はなく、友達を作ることが最優先だったと感じています。毎朝、足寄に住む友達と自転車で学校へ通い、休み時間にはお菓子を持ち寄って楽しいひとときを過ごしていました。授業後は学習塾に通い、帰宅後は下宿で友達と夜ご飯を共にし、その後部屋で遊んだりしていました。テストがある日は学校終わりにみんなで町民センターで勉強し、帰宅後も一緒に復習していました。

特に印象深い瞬間は、胆振日高の地震で停電があり、食堂にみんなで集まり、朝までゲームを楽しんだことです。この経験は下宿生活ならではの、私にとって忘れがたい瞬間でした。周囲には国公立大学合格を目指す仲間がいたため、競争心が芽生え、常に頑張る環境に身を置いていたと思います。3年間、「次は無い」「これが最後」という思いを胸に自分を鼓舞する毎日でした。

高校時代は共に大学受験を目指す仲間や進学を考える仲間に支えられました。足寄高校では地元の中学校から進学する生徒がほとんどで、初めは誰も知らない状況で不安を感じました。しかし、1年生の学校祭やカナダ研修を通じて多くの友達を作り、卒業まで楽しい学生生活を過ごすことができました。受験期や放課後も進路指導室で一緒に勉強する日々が思い出深いです。大学受験をしない仲間も集まって勉強したり、町民センターで集まって勉強した思い出が今でも鮮明に残っています。

国公立大学への合格目標は達成できなかったものの、受験失敗を機に最後のチャンスを大切に、親が提供してくれた機会を物にする決意で、大学の4年間を過ごしました。これが今の自分につながっていると感じます。生活面では下宿経験が一人暮らしに良い影響を与えたと実感しています。早い段階から親元を離れて下宿生活ができたことは良かったと思っています。

特筆すべきは、足寄町からの豊かなサポートです。無償の給食、資格取得費用の補助、無料の町営塾、下宿費の助成、さらにはカナダ研修まで、他にはないサポート体制が整っていました。足寄高校は地元出身者がほとんどですが、他の地域から来た生徒も快く迎え入れてくれました。自分に合った環境で充実した学生生活を送れたことは幸せでした。

受験期には進路指導室での日々が忘れがたいものとなりました。進路指導担当の先生は特に私を支えてくださり、勉強だけでなく様々な相談に乗ってくれました。そのおかげで北海商科大学に進学し、夢であった旅行業界で働くことができました。足寄町の魅力を伝え、地元への恩返しを進めていきます。

足寄町の9つの支援



通学費補助



下宿代補助



入学一時金



見学旅行一時金



カナダ研修派遣補助



検定、模試代全額補助



介護職員初任者研修
費用全額補助



給食無償提供



公設民営塾通塾無料

- 公共交通機関の定期券購入代金の全額
(他の補助制度の補助分は除きますが、実質自己負担はありません。)

- 自家用車の場合は月額2,000円
(足寄町スクールバス片道利用や交通機関のバス停送迎を含みます。)

- 補助期間は12か月ですので、夏休み・冬休み期間中も有効です。

- 下宿代月額40,000円を限度に補助

- 通学費補助と同様に補助期間は12か月です。
親戚の家に下宿する場合も、契約書等があれば対象となります。

- 新入学時に70,000円を補助(入学後に支給されます。)

- 入学時は何かと物入りです。制服、ジャージ、教科書購入等、使い道は自由です。

- 見学旅行時に30,000円補助
(在学中1回限りで、見学旅行後に支給されます。)

- 足寄高校第2学年希望者全員を「国際社会に対応できる人間性豊かな人材になってもらいたい」という思いを込め、足寄町の姉妹都市カナダ・アルバータ州ウェタスキウィン市に派遣します。交通費等の渡航費用を全額補助します。例年9月～10月の6泊8日の日程で実施します。ホームステイを中心に、カナディアンロッキー、バンフ等の景勝地の視察も組み入れています。

- 足寄高校振興会の支援により、模試や検定費用を負担することで、生徒の皆さんの進路希望実現を応援します。

- 夏・冬期講習、スタディーサプリ、各種検定・模擬試験費用の全額負担

- 部活動遠征費等の助成

- 足寄町福祉課の支援により介護職員初任者研修
受講費用約10万円の全額負担

- 小中学校へ提供している学校給食を、
希望する生徒へ無料で提供します。

- 足寄高校の生徒であれば無料で通うこ
とができます。

- 生徒の進路希望や学力レベルに応じて個別
指導を行い、学力向上を支援します。



足寄高校の充実した教育体制

学びの興味関心に応える多彩な選択。英語と数学では得意を伸ばし、苦手じっくり取り組むことができる習熟度別の授業展開。一人ひとりの進路希望をかなえる主体性をサポートします。

POINT1 一人ひとりの学びの意欲に応えるカリキュラム(令和6年度入学者教育課程)

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1 学年	共通																													
	現代の国語		言語文化		歴史総合		公共		数学Ⅰ			数学A		生物基礎		体育			保健		音楽Ⅰ		英語CⅠ			論理・表現Ⅰ		家庭基礎		総合探究
2 学年	共通																								理科選択		選択		共通	
	論理国語		古典探究		地理総合		数学Ⅱ			化学基礎			体育		保健	英語CⅡ			情報Ⅰ		物理基礎		数学B		総合探究	LHR				
																					地学基礎		音楽Ⅱ							
																					簿記		簿記							
3 学年	共通														選択①		選択②		選択③		選択④		選択⑤		選択⑥		共通			
	論理国語		古典探究		日本史探究			体育		英語CⅢ			生物研究		発展数学		論理・表現Ⅱ		近現代史		倫理		政治経済		総合探究	LHR				
													数学C		数学Ⅲ		物理				化学									
													保育基礎		7・Dデザイン		文学国語				ビジネス基礎		情報処理							
													簿記		生涯学習		服飾手芸		演奏研究		演奏研究									

進路希望別 科目選択例	大学理系	2 年 選 択	物理基礎	3 年 選 択	数学C	数学Ⅲ	物 理		化 学	
	大学文系		数学B		生物研究	発展数学	論理・表現Ⅱ	近現代史	倫理	政治経済
	公務員	地学基礎	消費生活	課題探究	文学国語				ビジネス基礎	情報処理

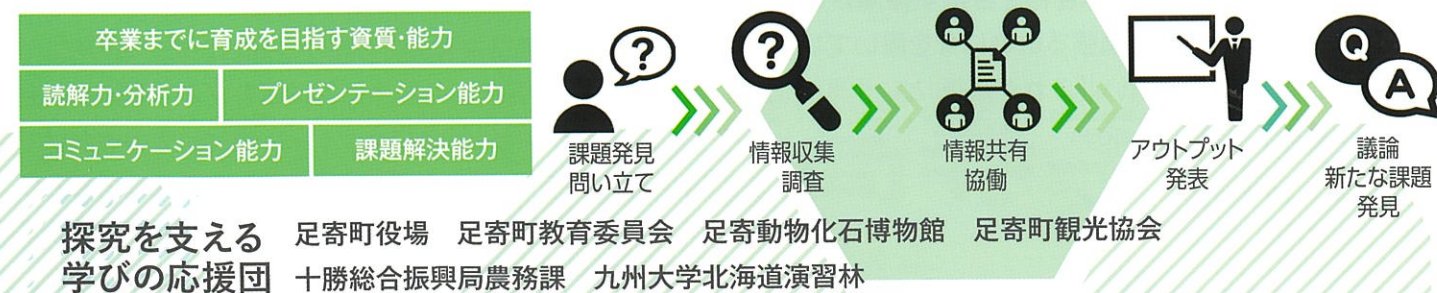
POINT2 高塾連携の学習サポート

足寄高と足寄塾は毎月定期的に担当者の会議を行い、足寄高生一人ひとりの学力向上と進路実現に最適なサポートのあり方を協議しています。学習の理解度や進捗状況は全校生徒が登録・利用している『スタディーサプリ』で把握します。



POINT3 4つの力を引き出す『総合的な探究の時間』

小学校の「調べ学習」、中学校の「総合的な学習」を経て、高校では自分で社会の課題や問題を見つけて解決していく『総合的な探究の時間』。1年生では地元足寄町の産業や学術に問いを立てます。2年生ではカナダ・アルバータ州ウェタスキウィン市と足寄町の姉妹都市交流海外派遣研修でのフィールド拡張も可能です。



令和5年度 進路状況

進学者・就職者内訳

進学	就職	未定	その他	合計
22	29	7	2	60

進学合格者・就職内定者数

<進学>

【4年制大学】

(国公立大学)

- 小樽商科大学……………1名
- 北見工業大学……………1名
- 岩手大学……………1名
- 公立千歳科学技術大学……………1名
- 釧路公立大学……………1名
- 旭川市立大学……………1名

(私立大学)

- 北海学園大学……………3名
- 北星学園大学……………1名
- 北翔大学……………2名
- 札幌保健医療大学……………1名
- 天使大学……………1名
- 札幌国際大学……………1名
- 北海道文教大学……………1名
- 北海道科学大学……………1名
- 北海道情報大学……………1名
- 札幌大学……………2名
- 北海商科大学……………2名
- 東京情報デザイン専門職大学……………1名
- 法政大学……………1名
- 金沢工業大学……………1名
- 京都芸術大学……………1名

【専門学校・各種学校】

(準大学)

- 北海道立農業大学校……………1名

(看護学校)

- 帯広高等看護学院……………1名

(その他)

- 帯広コア専門学校……………1名
- 札幌子ども専門学校……………2名
- 札幌スポーツ&メディカル専門学校 ……2名
- 札幌デザイン&テクノロジー専門学校……………1名
- 経専調理製菓専門学校……………1名
- 北海道どうぶつ医療専門学校……………1名
- 北海道芸術デザイン専門学校……………1名
- 日本工学院専門学校……………1名

<就職>

(公務員)

- 足寄町職員……………1名
- 本別町職員……………1名
- 陸別町職員……………1名
- 北海道職員……………3名

(民間企業)

- 足寄町社会福祉協議会……………3名
- 足寄町森林組合……………1名
- 足寄町農業協同組合……………1名
- 足寄町酪農ヘルパー
運営有限責任事業組合……………1名
- 斉藤井出建設株式会社……………1名
- 有限会社ひだまりファーム……………1名
- 東北海道いすゞ自動車株式会社……………1名
- 日本ニューホランド株式会社……………1名
- 株式会社共成レンテム……………1名
- 株式会社遊佐組……………1名
- 株式会社ナカジマ薬局札幌本社……………1名
- 株式会社アルファベットパステル……………1名
- 株式会社第一ホテル……………1名
- 株式会社ジョイフルエーカー……………1名
- イオン北海道株式会社……………1名
- 北海道PK ホテル
マネジメント株式会社……………1名
- 株式会社グランベルホテル……………1名
- 株式会社ザ・キッド……………1名
- 株式会社TomoniSolutions……………1名
- 株式会社サンプリンス湯元
ニセコプリンスホテルひらふ亭 ……1名
- 協同組合フォレスト十勝……………1名
- 樽栄環境整備株式会社……………1名

【延べ数】(3月22日現在)

生徒会行事の運営では、生徒会執行部役員を中心に全校生徒のリーダーシップ・フォローシップがいかに発揮されます。

令和6年度生徒会執行部▶



学校行事

仲間との楽しい思い出が、
将来を生きる力になる

RICHMOND OLYMPIC OVAL
ANNEAU OLYMPIQUE DE RICHMOND



●入学式
●新入生歓迎会

●高体連地区大会
●生徒総会

●高体連全道大会
●高野連地区大会
●野球全校応援

●歓岳祭(学校祭)
●夏期講習

●インターンシップ

●体育大会
●カナダ研修派遣事業
●インターンシップ
●学校説明会

4-9
前期

4月

5月

6月

7月

8月

9月

●マラソン大会
●九州大学演習林実習 ●見学旅行

●冬期講習
●インターンシップ

●スキー授業

●卒業式

10-3
後期

10月

11月

12月

1月

2月

3月



部活動

野球部
弓道部
陸上競技部
バレーボール部
バドミントン部
バスケットボール部

卓球部
茶道部
演劇部
吹奏楽局
ボランティア局





北海道足寄高等学校

〒089-3732

北海道足寄郡足寄町里見が丘5番地11

TEL 0156-25-4421

FAX 0156-25-2269

e-mail ashoro-z1@hokkaido-c.ed.jp
<http://www.ashoro.hokkaido-c.ed.jp>



学校公式ホームページ

