



今号も、生徒の各行事における生徒の振り返りを届けます

## 令和7年度第69回卒業式

令和8年3月1日(日) ～足寄高校での歩み～

高校3年間を通して、私は卓球部として全力で取り組んできました。入部した頃は結果が出ず、不安や焦りを感じることもありましたが、自分にできることを考え、地道に練習を重ねてきました。その成果もあり、全道大会に出場するという目標を達成し大きな自信につながりました。この経験を通して身につけた粘り強さを、今後の進路やさまざまな場面で生かしていきたいです。  
(3年A組 M.Sさん)



3年間、陸上部での活動や学校行事で仲間と協力し、目標に向かって粘り強く取り組む大切さを学びました。卒業後は社会人として就職します。学校生活で培った体力を活かし、一日も早く仕事を覚え、職場の方々に信頼される存在になりたいです。支えてくれた家族や先生への感謝を胸に、責任感を持って一生懸命頑張ります。  
(3年A組 Y.Oさん)



高校生活の3年間はあっという間でした。楽しいこともありましたが、うまくいかないことや悩むこともありましたが、それでも、友達や先生に支えられてここまで来られたと思います。何気ない毎日や、くだらない話をして笑っていた時間が、今では一番の思い出です。卒業後は就職します。不安もありますが、この3年間で学んだことを大切にして、自分なりに一歩ずつ前に進んでいきたいです。3年間本当にありがとうございました。  
(3年A組 O.Yさん)



私は、様々な新しい挑戦ができた3年間だと感じています。陸上部部長の立場や委員会活動への参加には不安もありましたが、勇気を出して一歩踏み出せたことで自分の可能性を広げることができました。そして、困難を乗り越える中で自信が生まれ、失敗を重ねながらも最後まで役割を果たせたことが、私自身の成長に繋がりました。卒業後はこれまでの経験を自信に変え、町村職員として地域に貢献できるよう、今後も努力を積み重ねていきたいです。  
(3年B組 S.Aさん)



高校3年間を振り返ってみると、やはり弓道部での部活動と学校祭が一番強く記憶に残っています。部活動では全国大会を目指し、日々練習に取り組んでいました。学校祭では、動画作品を作り上げたり、後夜祭に出演したりしました。どの思い出も辛いことかもしれませんが、楽しいものでした。当たり前のことを言いますが、これらの思い出は高校生活の間でしか味わえませんが、みなさんにはぜひ、高校生活でしか味わえない今を楽しんでほしいです。

(3年B組 Y.Oさん)

私は将来歯科衛生士になるため、帯広の専門学校に進学します。高校の課題探究の授業では医療をテーマとし、自身の進路と結びつけながら探究活動を行いました。この学びは自身の進路に大きく役立ち、医療に関する理解と知識を深めることができました。これらの高校での学びを活かし、将来は歯科衛生士として医療に貢献できるよう努めていきたいです。

(3年B組 I.Kさん)



## 足寄高校 選択科目 「演奏研究」

### ピアノコンサート開催！！

令和8年1月26日



将来、保育士になる夢を叶えるために「演奏研究」を選択しました。一月の発表会に向けて、放課後もピアノ室に通い、一音ずつ確かめるように練習を重ねる毎日。上手く弾けず焦ることもありましたが、練習の先にある「表現する楽しさ」を学べたことは大きな収穫でした。この冬の努力を自信に変えて、いつか子供たちの心に寄り添う温かい音を奏でられるよう、これからも自分らしく夢へ歩いていきたいです。

(3年B組 A.Mさん)



ピアノ演奏という未経験の分野に挑戦したいという思いから「演奏研究」を選択しました。練習を始めてから、静かな教室に響く自分のピアノの音が苦手でした。それでも、自分が決めたことなら、最後までやり遂げるべきだと思い、鍵盤に向かい続けました。この授業を通して、上手く弾けたかどうかではなく、最後まで弾き抜いた事実こそが大切だという気付きに辿り着けました。そして、素晴らしい経験に出会えたことに感謝しています。

(3年A組 S.Mさん)

# 思い出に残る見学旅行！！

令和7年12月17日～12月19日 第2学年



京都・大阪の自主研修が一番の思い出です。仲間と街並みを楽しみながら、絆を深めることができました。また、時間やルールを意識して行動することで、責任感も向上。楽しさの中に学びがあった、最高の見学旅行でした。

(2年B組 M.Tさん)



カナダでの学びを土台に、万全の態勢で臨んだ見学旅行。特に自主研修では、街の人々から自ら情報を聞き出すなど、培ったスキルを存分に発揮しました。実践を積み重ね、対話力の確かな成長を遂げることができました。

(2年B組 A.Yさん)



一番の思い出は友だちと過ごした時間です。歴史や文化に触れ、班行動では意見が食い違うこともありましたが、話し合い協力する大切さを学びました。深まったクラスの絆を、これからの学校生活に活かしていきます。

(2年A組 A.Yさん)

京都・大阪の寺社見学や道頓堀散策を通じ、歴史と活気に触れた三日間。班行動での協力や夜の語りいで、友情と自立心が深まりました。仲間と笑い合い、共に成長を実感できたこの経験は、一生の宝物になりました。



(2年A組 A.Yさん)

## 2年間の探究 集大成！！

### 第2学年探究学習発表会実施



身近な校則をテーマに探究を深めました。中間報告を経て仮説をより現実的なものへとブラッシュアップし、検証・比較手法も工夫を凝らしました。細部まで調整を重ねた成果を出し切り、非常に有意義な発表となりました。

(2年B組 S.Yさん)



一流のホテルマンという夢に向け、ホテル業の魅力を探究しました。皆さんも、自分の「好き」を未来に繋げる一歩を踏み出してほしいと思います。この発表が、皆さんの進路選択のヒントになれば嬉しいです！

(2年B組 M.Aさん)

今回の探究では、スケールの大きさを肌で感じました。カナダ研修を通じ多様な価値観に触れたことは、自身の進路を見つめ直す好機となりました。この経験を糧に、将来社会で活躍できる力を磨いていきたいです。



(2年B組 K.Aさん)

足寄地域の皆さんから学ぶ！！

## 九州大学演習林実習！！

令和7年9月30日



九州大学演習林実習で樹木解説や間伐・枝打ちを体験。人工林の生態系への影響を学び、周囲への配慮や落枝の危険、過酷な肉体労働を実感しました。木を育てる人々の苦勞と情熱を知る、貴重な学びの機会となりました。  
(1年B組 S.Yさん)



九州大学演習林実習を通じ、身近な自然が誰かの献身的な努力で維持されていると実感。技術や工夫の凄さを知ると共に、どこまで人の手を入れるべきか、自然とのバランスの重要性を身をもって学ぶ貴重な体験でした。  
(1年B組 H.Nさん)

## ミーティング・シンポジウム開催

令和7年10月16日



ミーティングシンポジウムを通じ、探究のプロセスが社会の多様な場面で活着していると実感しました。今後は日常でもこの視点を持ち、自分とは異なる立場や周囲の意見を積極的に取り入れ、多角的な視点で探究を深めていきたいです。  
(1年B組 Y.Tさん)

## 第1回ゼロカーボン学習

令和8年1月23日



ゼロカーボン学習で、二酸化炭素の排出を抑える大切さを初めて学びました。制服のお下がりや身近な貢献になると知り、自分にできることを考える良い機会になりました。地球に優しい選択を、日常から意識していきます。  
(1年B組 N.Hさん)



## 第2回ゼロカーボン学習

令和7年2月20日



この学習に取り組むまでゼロカーボンについて何も知らなかったのですが、ゼロカーボンすごろくを通じ、ゼロカーボンについて楽しく学ぶことができました。この2回の学習で私達でもゼロカーボンを可能にできる取り組みがあることを知れたので、他人事と思わず私もゼロカーボンを目指し、少しでも世界に貢献したいと思います。  
(1年B組 M.Yさん)